

# カフェレストラン シャロア

## 11月 月間日替りランチのご案内

				11月1日 金曜日
				ハタのムニエル 醤油バターソース  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付
11月4日 月曜日	11月5日 火曜日	11月6日 水曜日	11月7日 木曜日	11月8日 金曜日
祝日 日替りランチは ありません。	インド風チキンカレー ナン添え(ライスなし)  スープ、ミニサラダ、飲物付	豚ヒレカツソテー マスタードソース  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	ベビー帆立とほうれん草の クリームスパゲティ  スープ、ミニサラダ、飲物付	肉厚イカのアイオリ焼き トマトソース  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付
11月11日 月曜日	11月12日 火曜日	11月13日 水曜日	11月14日 木曜日	11月15日 金曜日
いろいろフライ盛合せ  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	あぶりサーモンの ねぎ塩井風  スープ、ミニサラダ、飲物付	チキンソテー ジェノベーゼソース  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	茄子と挽肉のスパゲティ  スープ、ミニサラダ、飲物付	魚介のブイヤベース風  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付
11月18日 月曜日	11月19日 火曜日	11月20日 水曜日	11月21日 木曜日	11月22日 金曜日
ミートボール煮込みの ドリア仕立て  スープ、ミニサラダ、飲物付	薄切り牛肉のソテー エストラゴンソース  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	厚切りベーコンときのこの トマトスパゲティ  スープ、ミニサラダ、飲物付	カワハギのソテー プロヴァンス風  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	特製デミグラス入り キーマカレー  スープ、ミニサラダ、飲物付
11月25日 月曜日	11月26日 火曜日	11月27日 水曜日	11月28日 木曜日	11月29日
タンドリーチキン ナン添え(ライスなし)  スープ、ミニサラダ、飲物付	ツナのトマト クリームスパゲティ  スープ、ミニサラダ、飲物付	白身魚のレモンガーリック オイル漬けソテー  ライス または パン スープ、ミニサラダ、飲物付	オムライス ミントマト入り ケチャップソース  スープ、ミニサラダ、飲物付	豚ロースピザ仕立て トマト&ジェノベーゼ  スープ、ミニサラダ、飲物付

### 今月のフェアご案内

三元豚フェア 三元豚ラグースパゲティ (ミニサラダ付)	1,000円	
三元豚のロースソテー(150g) (ミニサラダ・ライスまたはパン付)	1,300円	
三元豚バラ肉の煮込み(150g) (ミニサラダ・ライスまたはパン付)	1,300円	ドリンクセットは プラス180円